



UILDM – Sez. di Como

Elenco Attività - Anno 2011

Nella promozione dell'integrazione delle persone con distrofia muscolare, la UILDM di Como nel 2011 ha rafforzato il suo impegno e la sua collaborazione con le attività della Rete Comasca della Rete Comasca della Disabilità, al fine di portare avanti interventi sinergici e coordinati con le altre realtà associative del territorio comasco.

Diversi sono stati gli incontri di sensibilizzazione, i convegni e le riunioni organizzate per la promozione di progetti finalizzati a una presa in carico globale delle persone con disabilità, nel rispetto della loro unicità e con l'intento di favorirne il più possibile percorsi di autonomia. Momenti associativi, di sensibilizzazione e promozione sociale si sono affiancati ad attività finalizzate all'integrazione lavorativa, all'inclusione scolastica, alla socializzazione e alla promozione del tempo libero delle persone con distrofia muscolare.

A conclusione del 2011, la sezione di Como è stata insignita del *Premio Stella di Natale* che l'Associazione Comasca *Felice Baratelli* destina ogni anno a una persona o Associazione che si è distinta per la sua attività nel volontariato locale. Un premio che per tutti noi rappresenta un importante riconoscimento del nostro operato e uno stimolo a proseguire su questa strada per far sì che la disabilità diventi per tutti un'opportunità di crescita concreta.

MOMENTI ASSOCIATIVI

La nostra Sezione opera sul territorio provinciale in linea con le direttive della Direzione Nazionale e in stretta sinergia con le altre Sezioni del territorio regionale e nazionale, impegnandosi a realizzare attività pianificate a livello di Sezione con forte coinvolgimento dei suoi associati.

- 3 Riunioni del Consiglio di Sezione
- 1 Riunione dei Revisori dei Conti
- Assemblea ordinaria di Sezione
- Partecipazione a 2 Consigli Nazionali a Pisa
- Partecipazione a 1 incontro di Coordinamento Regionale Lombardo
- Partecipazione con 3 delegati all'Assemblea Nazionale a Lignano Sabbiadoro
- Partecipazione all'incontro con i medici della Commissione Medico Scientifica della UILDM a Milano

MOMENTI DI INFORMAZIONE, SENSIBILIZZAZIONE E PROPOSTA

Tra le iniziative del 2011, hanno assunto un grande valore le attività di sensibilizzazione, sia a livello locale che nazionale, volte ad aumentare l'attenzione verso le problematiche relative le distrofie muscolari. Tali progetti hanno rappresentato, inoltre, occasioni di raccolta fondi sul territorio, elemento indispensabile per sostenere la nostra Sezione.

- Banco farmaceutico – Como e Tremezzo
- “Giornata Nazionale della UILDM”
- Giornata di sensibilizzazione insieme...a Guanzate (Pranzo e attività pomeridiane)
- Stand – Manifestazione “Fiera di Sant’Abbondio” – Como
- “All day Basket”- Costa Masnaga

MOMENTI DI INCONTRO E DI SOCIALIZZAZIONE

La nostra Sezione ha sempre dato una grande importanza all'organizzazione del tempo libero: elemento fondamentale per la crescita globale di ogni individuo. Diverse quindi le proposte per piccoli o grandi gruppi pianificate sulla base delle esigenze e dei bisogni dei singoli. Tra queste, l'esperienza più importante, è data dalle vacanze estive: momento di socializzazione, di presa in carico globale, ma anche di sollievo per le famiglie.

Momenti di incontro e di socializzazione

- Cena con collaboratori Telethon di Erba
- Giornata insieme al laghetto di Albate con la “Classe del '42”
- “Serata UILDM” il Settembre Lorese – Lora
- Pranzo UILDM: “Pizzoccherata”- Senna C.
- Festa di Natale e Lotteria – Ristorante “Il Delfino Blu” di Lipomo
- Incontri per gioco Fantacalcio realizzato da un gruppo di ragazzi durante l'intero campionato di calcio;
- Battellata con pranzo a Menaggio
- Traversata del lago di Como a nuoto (Torno-Moltrasio)
- Incontri domenicali
- Incontri pomeridiani del giovedì presso la nostra sede

Organizzazione campi vacanze

- 2 settimane ad agosto a Marina di Bibbona (Li) (con la partecipazione di una decina di distrofici adulti e una ventina di volontari)
- 2 settimane a Bormio (So) (con la partecipazione di una decina di ragazzi distrofici e una ventina di volontari)

ATTIVITÀ DI INTEGRAZIONE SOCIALE

La nostra Associazione non opera in modo isolato, ma in sinergia con le altre realtà associative e con gli enti pubblici, per permettere l'inclusione reale ed efficace delle persone affette da patologia neuromuscolare attraverso la creazione di una rete di interventi volti a migliorarne le condizioni di vita.

Integrazione sociale

- Incontri con i docenti per valutare e migliorare l'inclusione scolastica dei ragazzi affetti da distrofia muscolare, favorendo un inserimento attivo nel contesto classe (attività svolta per 5 ragazzi)
- Supporto nella ricerca e nell'integrazione in un'attività lavorativa delle persone affette da distrofia muscolare e proposta di stage formativi presso la nostra Sezione (attività svolta per 8 ragazzi)
- Rapporti con ASL, Comuni, Provincia, Provveditorato agli Studi, Prefettura
- Incontri con gli 8 Piani di Zona Provinciali per valutare i bisogni e i servizi disponibili sul territorio a favore delle persone con disabilità, con particolare attenzione alla realizzazione di progetti specifici di autonomia e per il "dopo di noi"
- Incontri di promozione con la Rete Comasca della Disabilità per diversi tavoli: "ADS Amministratore di Sostegno", "Presenza in carico e autonomia", "Pagare il giusto", "Partecipazione alla spesa" con 3 incontri mensili in cui si riuniscono le principali Associazioni locali
- Partecipazione alla Consulta dell'Handicap del Comune di Como
- Partecipazione alla Consulta del Volontariato dell'Ospedale Sant'Anna di Como
- Partecipazione al Centro Servizi del Volontariato (CSV) – Como
- Organizzazione dei convegni:
 - *Amministratori di sostegno e persone con fragilità. Dalla teoria alla pratica* Como Villa Gallia
 - *Come difendersi da mobbing e discriminazione* Erba
 - *"Storie dentro <> Storie fuori. Diritti, Territori e Politiche Sociali tra storia e sostenibilità"* organizzato a Como con Ledha e finanziato dalla Regione Lombardia sulla base della Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità
 - *"+ casa - ospedale. Una strategia comune e condivisibile."* Cernobbio Villa Erba (all'interno della manifestazione "Sport per Telethon")

ASPETTI MEDICO – PSICOLOGICO - RIABILITATIVI

Attraverso una sinergia di interventi, la nostra Sezione garantisce assistenza qualificata alle persone affette da patologie neuromuscolari affinché sia possibile offrire loro strumenti per una condizione di salute ottimale nei limiti della patologia

Aspetti medico-psicologico-riabilitativi

- Indirizzamento verso centri clinici qualificati per la diagnosi ed il trattamento delle distrofie muscolari
- Collaborazione con
 - Ospedale Valduce - Como
 - Ospedale Valduce "Villa Beretta" – Costa Masnaga (LC) (Servizio di Recupero e riabilitazione funzionale)
- Consulenze psicologiche per distrofici e famigliari

SOSTEGNO ALLA RICERCA SCIENTIFICA

Partner di Telethon da anni, la nostra Sezione opera per la raccolta fondi sul territorio a sostegno della ricerca scientifica. In concomitanza con la maratona televisiva nazionale, sono presenti stand informativi e iniziative locali su tutto il territorio provinciale, oltre all'organizzazione di un grande evento sportivo nella cornice di Villa Erba.

- In contemporanea alla maratona televisiva "Telethon" (raccolta fondi per la ricerca scientifica contro la distrofia muscolare e le altre malattie genetiche) si sono organizzate a Como e in Provincia stand di sensibilizzazione e raccolta fondi
- Spettacolo teatrale "Tree surell e un'imbruiona" della Compagnia In...stabile – Moltrasio
- "Sport per Telethon 2011"

La Presidente
Luisa Anzani

Parte di queste attività saranno riproposte anche nel 2012