



# UILDM – Sez. di Como - Onlus

## Elenco Attività - Anno 2015

*Questo elenco vuole descrivere in maniera sintetica le attività più significative che rappresentano il nostro operato sul territorio: attività rese possibili grazie alla disponibilità dei nostri volontari e all'aiuto di Enti Pubblici e Privati, in sinergia con la Rete Comasca della Disabilità (RCD). Accanto a questi eventi "pubblici" c'è un impegno quotidiano animato dall'ideale di integrazione vera e completa delle persone con disabilità: interventi di assistenza domiciliare, di organizzazione del tempo libero, di indirizzamento verso centri specializzati e incontri per l'inserimento lavorativo e scolastico. Iniziative che concorrono al miglioramento della qualità della vita di moltissime persone nell'ottica di considerare e valorizzare la disabilità come elemento di crescita per l'intera comunità. Lo scorso anno la nostra Presidente, a rappresentanza della UILDM è stata premiata con l'Abbondino d'Oro, un'importante onorificenza che sottolinea la condivisione del nostro impegno da parte della città di Como, per noi un atto di vera fiducia da parte di moltissime persone nei nostri confronti e uno stimolo in più a continuare su questa strada di solidarietà intrapresa 45 anni fa.*

### **MOMENTI ASSOCIATIVI**

*La nostra Sezione rappresenta un'articolazione della UILDM Nazionale, della quale condivide, con le altre sezioni dislocate sul territorio, lo Statuto, le finalità e i valori. Nel corso dell'anno si presentano diverse occasioni di incontro e confronto a livello regionale e nazionale, oltre che all'interno della Sezione stessa:*

- 3 Riunioni del Consiglio di Sezione – *Como Lora*
- Assemblea ordinaria di Sezione - *Como Lora*
- Partecipazione a 2 Consigli Nazionali –
- Partecipazione a 4 incontri di Coordinamento Regionale Lombardo – *sedi provinciali UILDM*
- Partecipazione con 6 delegati all'Assemblea Nazionale - *Lignano Sabbiadoro*

### **MOMENTI DI INFORMAZIONE, SENSIBILIZZAZIONE E PROPOSTA**

*La visibilità sul territorio rappresenta per la nostra Sezione una grande opportunità per sensibilizzare sempre più persone alle problematiche legate alle patologie neuromuscolari. Le iniziative di questo tipo, condotte in sinergia con le altre Sezioni a livello nazionale o in autonomia, sono inoltre finalizzate alla raccolta fondi elemento indispensabile per sostenere la nostra Sezione e garantire l'assistenza alle famiglie.*

- Banco farmaceutico – *Farmacia Internazionale di Como, Farmacia Porro di Maslianico*
- Stand "Fai festa con la UILDM" – *Como e Provincia*
- "Giornata Nazionale della UILDM" – *Como e Provincia*
- Manifestazione Sportiva "Miday 2015 – *Costa Masnaga*
- Stand – Manifestazione "Fiera di Sant'Abbondio" – *Como*
- Incontro "Scuola e Volontariato" – *Liceo Porta di Erba*
- Scuola secondaria "Don Bosco" dell' *Ist. Comprensivo di Costamasnaga*

### **MOMENTI DI INCONTRO E DI SOCIALIZZAZIONE**

*La nostra Sezione ha sempre dato una grande importanza all'organizzazione del tempo libero: elemento fondamentale per la crescita globale di ogni individuo. Diverse quindi le proposte per piccoli o grandi gruppi pianificate sulla base delle esigenze e dei bisogni dei singoli. Tra queste, l'esperienza più importante, è data dai soggiorni di sollievo estivi: momento di socializzazione, di presa in carico globale e soprattutto di sollievo assistenziale per le famiglie.*

### **Momenti di incontro e di socializzazione**

- Cena con collaboratori Telethon - *Erba*
- Tombolata c/o Ristorante Simpathy – *Cadorago*
- Incontri per gioco Fantacalcio realizzato da alcuni ragazzi durante l'intero campionato di calcio
- Pranzo UILDM: "Pizzoccherata"- *Centro Sociale di Senna Comasco*
- Festa di Natale e Sottoscrizione a premi - *Ristorante "Il Delfino Blu" di Lipomo*

- Incontri domenicali
- Incontri pomeridiani del giovedì presso il Centro Civico di Lora e con uscite sul territorio

### **Organizzazione dei soggiorni di sollievo estivi**

- 2 settimane a Marina di Bibbona (Li) (partecipano 10 di distrofici adulti e 15 volontari)
- 2 settimane a Bormio (So) (partecipano 8 distrofici e circa 15 volontari)

### **ATTIVITÀ DI INTEGRAZIONE SOCIALE**

*La nostra Associazione non opera in modo isolato, ma in sinergia con le altre realtà associative e con gli enti pubblici, per permettere l'inclusione reale ed efficace delle persone affette da patologia neuromuscolare attraverso la creazione di una rete di interventi volti a migliorarne le condizioni di vita.*

#### **Integrazione sociale**

- Incontri con i docenti per migliorare l'inclusione scolastica dei ragazzi affetti da distrofia muscolare, favorendo un inserimento attivo nel contesto classe (attività svolta per 5 ragazzi)
- Supporto nell'inserimento lavorativo delle persone affette da distrofia muscolare e proposta di stage formativi presso la nostra Sezione (attività svolta per 6 ragazzi)
- Rapporti con ASL, Comuni, Provincia, Provveditorato agli Studi, Prefettura
- Incontri con gli 8 Piani di Zona Provinciali: valutazione dei servizi disponibili sul territorio a favore delle persone con disabilità. Realizzazione di progetti di autonomia e per il "dopo di noi"
- Partecipazione alla Consulta dell'Handicap del Comune di Como
- Partecipazione alla Consulta del Volontariato dell'Ospedale Sant'Anna di Como
- Partecipazione al Centro Servizi del Volontariato (CSV) – Como
- Partecipazione alle riunioni organizzative e cooperazione con la Rete Comasca per la Disabilità

### **ASPETTI MEDICO – PSICOLOGICO - RIABILITATIVI**

*Attraverso una sinergia di interventi, la nostra Sezione garantisce assistenza qualificata alle persone affette da patologie neuromuscolari affinché sia possibile offrire loro strumenti per una condizione di salute ottimale nei limiti della patologia*

#### **Aspetti medico-psicologico-riabilitativi**

- Indirizzamento verso centri clinici qualificati per la diagnosi ed il trattamento delle distrofie muscolari
- Collaborazione con
  - Ospedale Valduce - Como
  - Ospedale Valduce "Villa Beretta" – Costa Masnaga (LC) (Servizio di Recupero e riabilitazione funzionale)
  - Centro Clinico Nemo – Milano
- Consulenze psicologiche per persone affette da distrofia muscolare e i loro famigliari
- 55° Congresso Nazionale SNO – neuroscienze integrate – Como
- Convegno "Innovazione: dono o missione?" – Ospedale Villa Beretta - Costa Masnaga

### **SOSTEGNO ALLA RICERCA SCIENTIFICA**

*Partner di Telethon da 25 anni, la nostra Sezione opera per la raccolta fondi sul territorio a sostegno della ricerca scientifica. In concomitanza con la maratona televisiva nazionale, sono presenti stand informativi e iniziative locali su tutto il territorio provinciale:*

- Stand di sensibilizzazione e raccolta fondi e spettacoli di vario genere a favore della ricerca scientifica per combattere la distrofia muscolare e le altre malattie genetiche nel territorio di Como e Provincia
- Walk of life maratona per Telethon - Milano

La Presidente  
**Luisa Anzani**

Parte di queste attività saranno riproposte anche nel 2016