



UILDM – Sez. di Como - Onlus

Elenco Attività - Anno 2017

Questo elenco racconta in modo sintetico le attività svolte dalla nostra Associazione sul territorio.

Il nostro lavoro è in sinergia con gli Enti Pubblici e Privati, Fondazioni e le altre Associazioni iscritte alla *Ledha Como* reso possibile dalla collaborazione di numerosi volontari.

MOMENTI ASSOCIATIVI

La nostra Sezione è un'articolazione della UILDM Nazionale, della quale condivide, con le altre sezioni dislocate sul territorio, lo Statuto, le finalità e i valori. Diverse occasioni di incontro e confronto a livello regionale e nazionale, oltre che all'interno della Sezione stessa si svolgono nel corso dell'anno:

- N.3 riunioni del Consiglio di Sezione – *Como Lora*
- Assemblea ordinaria di Sezione - *Como Lora*
- Partecipazione a 2 Consigli Nazionali – *Pisa e Verona*
- Partecipazione a 4 incontri di Coordinamento Regionale Lombardo – *sedi provinciali UILDM*
- Partecipazione con 11 delegati all'Assemblea Nazionale - *Lignano Sabbiadoro*

MOMENTI DI INFORMAZIONE, SENSIBILIZZAZIONE E PROPOSTA

La visibilità sul territorio rappresenta per la nostra Sezione una grande opportunità per sensibilizzare il maggior numero di persone alle problematiche legate alle patologie neuromuscolari. Le iniziative di questo tipo, condotte in sinergia con le altre Sezioni a livello nazionale o in autonomia, sono finalizzate anche alla raccolta fondi, elemento indispensabile per sostenere la nostra Sezione e garantire l'assistenza alle famiglie.

- Banco farmaceutico – *Farmacia Internazionale di Como, Farmacia Porro di Maslianico*
- Giornata Nazionale della UILDM – *Como e Provincia*
- Stand presso la manifestazione Sportiva Miday 2017 – *Costa Masnaga*
- Stand presso la "Fiera di Sant'Abbondio" – *Como*
- Stand alla festa di *Brenno* – *Costa Masnaga*
- Attività per la settimana delle sezioni "Dare mi dà, il valore del volontariato":
- Torneo di Burraco c/o la sala polifunzionale di *San Fermo della Battaglia*
- Incontro "Scuola e Volontariato" – *Liceo Porta di Erba*
- Teatro "Una squinternata in convento" a *Maslianico*

MOMENTI DI INCONTRO E DI SOCIALIZZAZIONE

La nostra Sezione ha sempre dato una grande importanza alle attività per il tempo libero: elemento fondamentale per la crescita di ogni individuo. Diverse quindi le proposte sulla base delle esigenze e dei bisogni dei singoli. Tra queste, le esperienze più importanti, sono i soggiorni di sollievo estivi: momento di socializzazione, di presa in carico globale e soprattutto di sollievo assistenziale per le famiglie.

Momenti di incontro e di socializzazione

- Pranzo con collaboratori Telethon - *Erba*
- Tombolata c/o Ristorante Simpathy – *Cadorago*
- Incontri per gioco Fantacalcio realizzato da alcuni ragazzi durante l'intero campionato di calcio
- Concerto "Canti e musica sotto le stelle" – *H.Villa Beretta* – *Costa Masnaga*
- Pizzoccherata c/o centro sociale di *Senna Comasco*
- Festa di Natale e Sottoscrizione a premi - *Ristorante "Il Delfino Blu" di Lipomo*
- Incontri domenicali
- Incontri pomeridiani del giovedì presso il Centro Civico di Lora e con uscite sul territorio

Organizzazione dei soggiorni di sollievo estivi

- 10 giorni a *Marina di Bibbona (Li)*
- 5 giorni a *Bormio (So)*

ATTIVITÀ IN RETE SUL TERRITORIO

La nostra Associazione opera in sinergia con altre realtà associative locali e con gli enti pubblici, per permettere l'inclusione reale ed efficace delle persone affette da patologia neuromuscolare attraverso la creazione di una rete di interventi volti a migliorarne le condizioni di vita.

Integrazione sociale

- Incontri con i docenti per migliorare l'inclusione scolastica dei ragazzi affetti da distrofia muscolare, favorendo un inserimento attivo nel contesto classe (attività svolta per 7 ragazzi)
- Supporto nell'inserimento lavorativo di n.2 persone affette da distrofia muscolare
- Rapporti con ATS, Comuni, Provincia, Provveditorato agli Studi, Prefettura
- Incontri con gli 8 Piani di Zona Provinciali: valutazione dei servizi disponibili sul territorio a favore delle persone con disabilità. Realizzazione di progetti di autonomia e per il "dopo di noi"
- N. 3 partecipazioni alla Consulta dell'Handicap del Comune di Como
- N. 2 partecipazione alla Consulta del Volontariato dell'Ospedale Sant'Anna di Como
- N. 2 partecipazione al Centro Servizi del Volontariato (CSV) – Como
- N. 6 partecipazione alle riunioni organizzative e cooperazione con la Ledha Como
- Raccolta dati sui nuclei familiari in carico alla nostra sezione per aggiornamento delle schede anagrafiche ed analisi dei bisogni per nuovi progetti individualizzati
- Corso "Le procedure per l'accertamento per l'invalidità civile e L.104"
- Partecipazioni a n. 4 corsi promossi dalla Fondazione della Comunità Comasca con l'Università degli studi dell'Insubria: 1)"Quale strategia per la Fondazione", 2) "Presentazione bandi anno 2017", 3)"Il mailing: l'evergreen della raccolta fondi", 4) "i contatti personale: il vero motore della donazione"

ASPETTI MEDICO – PSICOLOGICO - RIABILITATIVI

La nostra Sezione supporta le persone affette da patologie neuromuscolari nella scelta degli interventi di assistenza e di cura nel corso della malattia. Inoltre partecipa a incontri sul trattamento delle complicanze legate alle patologie neuromuscolari.

Aspetti medico-psicologico-riabilitativi

- Indirizzamento verso centri clinici qualificati per diagnosi e trattamento delle distrofie muscolari
- Collaborazione con
 - Ospedale Valduce - Como
 - Ospedale Valduce "Villa Beretta" – Costa Masnaga (LC) (Servizio di Recupero e riabilitazione funzionale)
 - Centro Clinico Nemo – Milano
- Consulenze psicologiche per persone affette da distrofia muscolare e i loro famigliari
- Meeting Univerlecco "Dalla riabilitazione alle emergenze-urgenze del malato neuromuscolare: quali risorse nella realtà lecchese" - Lecco

SOSTEGNO ALLA RICERCA SCIENTIFICA

Partner della Fondazione Telethon da più di 25 anni, la nostra Sezione raccoglie fondi sul territorio a sostegno della ricerca scientifica. In concomitanza con le raccolte fondi nazionali, vengono organizzati diversi stand informativi e iniziative locali sul territorio provinciale:

- Maratona per la ricerca scientifica di Telethon a dicembre con stand di sensibilizzazione, raccolta fondi e spettacoli di vario genere sul territorio di Como e Provincia
- Campagna di primavera della Fondazione Telethon per finanziare in parte progetti di ricerca scientifica proposti dalle sezioni UILDM

La Presidente
Gabriella Meroni

Meroni Gabriella

Parte di queste attività saranno riproposte anche nel 2018